



XXXII CONGRESSO
NAZIONALE SICOB

23 - 25 MAGGIO 2024
G I A R D I N I
N A X O S



TITOLO:
**Confronto tra differenti metodologie
di rilevazione delle abitudini
alimentari in un campione di
pazienti obesi candidati e sottoposti
a procedure endoscopiche per il
trattamento dell'obesità.**

AUTORI: AUTORI: SCOGNAMIGLIO A.,
ANTOGNOZZI V, FRASCOGNA L., SALVUCCI
A., SCOGNAMIGLIO G.

RELATORE: SCOGNAMIGLIO A.

INTRODUZIONE:

La rilevazione delle abitudini alimentari è uno dei punti più importanti relativi all'inquadramento nutrizionale del paziente. Gli strumenti a nostra disposizione sono numerosi ma abbiamo voluto metterne a confronto due ovvero: diario alimentare di 3 giorni e questionario di frequenza settimanale (Buscemi S, et al. Int J Food Sci Nutr. 2015) non solo su soggetti obesi ma anche su soggetti sottoposti a procedure endoscopiche per l'obesità.

OBIETTIVO DELLO STUDIO :

L'obiettivo di questo studio è stato quello di valutare se il questionario di frequenza fornisce risultati sovrapponibili a quelli registrati attraverso la somministrazione del diario alimentare e se questo strumento fosse applicabile e fornisce risultati attendibili anche nei pazienti già sottoposti a procedure bariatriche.

MATERIALI E METODI La popolazione coinvolta nello studio era composta da un campione di 100 pazienti (50 adulti obesi candidati a BS, 50 adulti già sottoposti a procedure endoscopiche (pallone intragastrico e overstitch). Il campione di pazienti è stato selezionato durante le visite ambulatoriali presso il presidio ospedaliero “Santa Maria della Pietà” (NA). Lo studio è stato condotto su soggetti di entrambi i sessi. Il diario alimentare veniva consegnato durante la prima visita mentre il questionario somministrato in un secondo momento dopo circa un mese; nei pz già sottoposti a procedura endoscopica invece veniva consegnato il diario durante il primo controllo post procedura e ritirato successivamente a distanza di circa 7/10 gg: nel momento del ritiro del diario, ai pazienti veniva somministrato il questionario esteso di frequenza. Nel questionario veniva richiesto di indicare la frequenza settimanale di consumo di 36 diversi prodotti alimentari, e venivano fornite tre opzioni di risposta per quanto riguarda le porzioni. Il questionario forniva buone valutazioni di diverse variabili tra cui: apporto energetico, assunzione di lipidi, carboidrati, proteine e alcol.

RISULTATI Lo studio condotto ha mostrato che i risultati registrati attraverso il calcolo del diario alimentare dei tre giorni erano quasi del tutto sovrapponibili a quelli rilevati attraverso il questionario di frequenza, sia nei soggetti candidati che in quelli già sottoposti a BS. Questo può dunque rappresentare un valido strumento nella fase di valutazione nutrizionale del paziente obeso sia nel pre che nel post intervento



XXXII CONGRESSO
NAZIONALE SICOB

23 - 25 MAGGIO 2024
G I A R D I N I
N A X O S



Grazie